



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 26.07.2019

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
41:20 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	31.03.2019	Bad Oldesloe
41:54 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	26.07.2019	Heiligenhafen
46:01 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	26.07.2019	Heiligenhafen



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.08.2019

M50

**Halbmarathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:26:06 h	Michael Kühne	1968	Möllner SV	11.05.2019	Itzehoe
1:33:40 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	11.05.2019	Itzehoe
1:34:06 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	04.08.2019	Neustadt i.H.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 11.05.2019

M50/M55

### Halbmarathon-Mannschaft

#### Kreisrekord (M50/M55)

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19, Karl Hoffmann (38) 1:26:13, Thore Joten (35) 1:28:34	Möllner SV	04.04.1993	Büdelsdorf
-----------	--	------------	------------	------------

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:35:14 h	Michael Kühne (68) 1:26:06, Roland Rockstroh (68) 1:33:40, Martin Mews (58) 1:35:28	Möllner SV	11.05.2019	Itzehoe



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 23.02.2019

M50

**Marathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:12:52 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	23.02.2019	Kiel